



$$\boxed{} - \boxed{} = \boxed{}$$

Revenu mensuel net (après impôt) Dépenses fixes mensuelles Montant pour dépenses variables

$$\boxed{} \div 4 = \boxed{}$$

Montant pour dépenses variables Montant alloué aux dépenses variables par semaine

Dépenses fixes

- Loyer
- Électricité (chauffage)
- Cellulaire
- Internet
- Assurances (habitation, voiture, santé)
- Transport (titre de transport collectif, prêt automobile, abonnement, vélo partagé)

Dépenses variables

- Épicerie
- Pharmacie (médication, produits de la vie quotidienne)
- Santé (dentiste, optométriste, psychologue, etc.)
- Soins et bien-être (coiffure, esthéticienne, soins professionnels)
- Loisirs (cours, abonnement à des plateformes de diffusion, gym, sorties, voyages, etc.)
- Frais de scolarité (matériel, frais de cours)
- Imprévus
- Remboursement de dettes
- Épargne (CELIAPP, CELI, REER, etc.)
- Voiture (permis de conduire, immatriculation, entretien, réparation, pneus, essence, stationnement, vignette, etc.)